

МБОУ СОШ
с.Бестянка

ПЕРЕМЕНКА

Май, 2019

№ 7



Сегодня
в номере:

**Безопасное
лето для
детей!**

**Основные
правила пове-
дения детей
летом.**

**Памятка для
родителей по
безопасности
детей летом.**



Мое безопасное лето!

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО!

Основные правила поведения.

Основные правила безопасности летом, которые должен усвоить ребенок:

- ♦ Всегда плавай в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах;
- ♦ Не заплывай за буйки, не подплывай близко к судам, чтобы тебя не засосало под работающий винт;
- ♦ Не плавай при больших волнах, сильном течении или водоворотах;
- ♦ Не ныряй в местах с неизвестным дном;
- ♦ Не играй на воде в опасные игры, не «топи» друзей и не ныряй глубоко;
- ♦ Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко, плавай на них недалеко от берега;
- ♦ Если светит солнце, то носи летом головной убор;
- ♦ Не находишься долго на солнце, если ты чувствуешь. Что кожа начинает печь и краснеть, немедленно уйди в тень или оденься;
- ♦ Старайся не быть под прямым солнцем днем, а только утром и ближе к вечеру;
- ♦ Не бери с собой в жаркое место и не ешь продукты, которые быстро испортятся: мясо, колбаса, рыба, молочные продукты;
- ♦ Пей много воды летом, но старайся не пить сладкую воду, от неё еще больше хочется пить;
- ♦ Всегда ешь вымытые продукты и мой перед едой руки;
- ♦ Если рядом насекомые, то не делай резких движений. Если ты кушаешь, то будь осторожен, чтобы насекомое не попало в рот и не ужалило;
- ♦ Не подходи близко к собакам, особенно если у собаки щенки и собака кушает;
- ♦ Не общайся с незнакомцами (ни с мужчинами, ни с женщинами), ничего не бери у них и не веди к себе домой, не называй свой адрес, фамилию, телефон. Взрослый должен просить помощи у взрослого, и не должен обращаться к ребенку!
- ♦ Если тебя кто-то схватил и тащит, то зови на помощь и кричи, что это не твои родители, обращай на себя внимание прохо-

Счастливых вам каникул!!!





Лето – это прекрасная пора для отдыха детей и родителей. Постарайтесь не омрачать свой отдых. Следуйте простым, но действенным правилам. И тогда летний отдых принесёт здоровье и радость вам и вашему ребёнку. Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома.

Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных

Памятка для родителей по безопасности детей летом.

Впереди долгожданное тепло и каникулы, а значит, большую часть времени дети будут проводить на свежем воздухе. Чтобы отдых оставил приятные впечатления и воспоминания, а неприятности не омрачили три летних месяца, стоит заранее подумать о безопасности детей и напомнить им об этом.



1. Никогда не позволяйте ребенку есть или пробовать незнакомые грибы и ягоды, поскольку они могут оказаться ядовитыми.

2. Во время лесной прогулки дети должны держаться рядом со взрослыми. Если же случилось так, что ребенок отстал от сопровождающих, он должен оставаться на месте и громко кричать. Родителям необходимо донести до своего чада, что именно в этом случае его будет легче всего найти. Если же ребенок начнет метаться по лесу, бегать и паниковать, шансы на его спасение значительно уменьшатся.



3. Наибольшую опасность для детей в летний период года представляет купание в реках, озерах и других водоемах. Ребенку любого возраста нужно обязательно объяснять, что купаться и даже заходить в воду без взрослых людей ни в коем случае нельзя. Также ни при каких обстоятельствах не допускаются игры в воде, поскольку любые неосторожные движения малышей могут нести в себе серьезную опасность. Дети, которые не умеют плавать самостоятельно, должны обязательно использовать надувные жилеты, круги,

нарукавники или матрасы, но даже при наличии этих приспособлений им ни в коем случае нельзя заплывать слишком далеко.

4. Наконец, мальчиков и девочек следует ограждать от негативного воздействия солнечных лучей. Так, в дневное время ребенок должен находиться на улице только в головном уборе, а

Номер подготовили: Давыдова Наиля, Еникеева Дина, Назирова Зульфия

Руководитель Архипкина И.И.

Наш адрес: МБОУ с. Бестянка, Кузнецкого района, Пензенской области, ул. Солнечная, 1

Телефоны: 8-841(57)-52-1-01.